

Yogakurse im VedaVital

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens/mittags				
	08:40 – 10:00 Yoga mit Evelyn			08:30 – 10:00 Guten-Morgen- Yoga mit Rani
				10:20 – 11:20 Yogalates mit Helga
nachmittags/abends				
17:00 – 18:30 Rani's Essential- Yoga sanft		17:15 – 18:45 Flow-Yoga mit Mayra	17:00 – 18:30 Pränatal-Yoga mit Eva J.	Sonntag
19:00 – 20:30 Rani's Essential- Yoga für den Abend	19:00 Klangabende mit Johanna (1x/Monat)	19:15 – 20:30 Yoga mit Eva S.	19:00 – 20:15 Yoga for better Sleep mit Eva J.	18:15 – 19:30 Rückenyo- ga abwechselnd mit Gudrun und Brigitte

Nähere Infos und Preise auf vedavital.at unter „Yoga/Laufende Kurse“.

Telefonnummern:

Mayra Fuchs: 0699 194 21 350

Rani Gindl BA: 0664 380 78 27

Eva Schatz: 0664 366 0222

Johanna Wallig: 0650 8962 729

Evelyn Fischereder: 0664 253 2734

Gudrun Zimmerl: 0680 144 9409

Brigitte Tippel: 0664 18 00346

Eva Jankovsky: 0664 402 3647

Helga Leeb: 0650 812 65 22



Institut für Ayurveda, Yoga & Energiearbeit GmbH
Altgasse 23/8, 1130 Wien, Tel +43 1 890 40 50, office@vedavital.at